

УТВЕРЖДАЮ:
АМИНЕВА ОЛЕСЯ ЮРИСОВНА ИП



СОГЛАСОВАНО:
МУНИЦИПАЛЬНОЕ ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ
БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ СРЕДНЯЯ
ОБЩЕОБРАЗОВАТЕЛЬНАЯ ШКОЛА
МУНИЦИПАЛЬНОГО РАЙОНА
КАРМАСКАЛИНСКИЙ РАЙОН РЕСПУБЛИКИ
БАШКОРТОСТАН

Камисаркина Т.З.

МЕНЮ
31.01.2023 г.

Диета: Все

Наименование	Вес блюда (гр)	Цена (руб)	Энерг цен.	Белки	Жиры	Углеводы	№ реп
31.01.2023 вторник							
Завтрак 1-4 кл., ММС 1-4, полдник 1-4 (2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	71	1,65	0,30	14,49	114
Яблоко шт	100	6,50	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с молоком и сахаром	180	3,62	58	1,28	1,29	10,12	267
Каша геркулесовая молоч.с яблоком	160	8,25	182	6,58	9,96	24,89	183
Запеканка из творога(1вар)	60	18,62	101	6,82	4,40	7,20	224
Итого за Завтрак	530	38,64	455	16,73	16,34	66,49	
Обед 1-4 кл. (2 смена), ММС 1-4(2 смена), ОВЗ 1-4							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	1,68	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	71	1,65	0,30	14,49	114
суп картофельный	200	4,61	86	1,92	2,00	14,48	58
Напиток яблочный(2вар)	200	1,71	67			17,60	282
Плов из птицы(грудка)2ВАР	200	17,24	353	19,89	16,67	49,00	130
Салат из свеклы с сыром	60	5,20	119	2,28	6,72	7,32	120
Итого за Обед	720	32,09	782	26,64	26,05	113,12	
Итого за 31.01.2023		70,73	1 238	43,36	42,39	179,61	
31.01.2023 вторник							
Завтрак 5-11 кл., ММС 5-11, полдник ОВЗ 5-11 (2 смена), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11, СВО 5-11							
Без диет							
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	71	1,65	0,30	14,49	114
Яблоко шт	100	6,50	44	0,40	0,40	9,80	
Чай с молоком и сахаром	200	4,05	64	1,42	1,43	11,24	267
Запеканка из творога(2вар)	60	18,62	180	7,82	5,79	9,38	224
Каша геркулесовая молоч.с яблоком	180	9,27	205	7,40	11,20	28,00	183
Итого за Завтрак	570	40,09	564	18,69	19,12	72,91	
Обед 5-11 кл., ММС 5-11(2 см), ОВЗ 5-11, ТЖС 5-11 (2 смена), СВО 5-11 (2 смена)							
Без диет							
Хлеб ржаной(пшеничный)	30	1,68	87	0,90	0,36	10,23	0001
Хлеб пшеничный (для детского питания)	30	1,65	71	1,65	0,30	14,49	114
суп картофельный	250	5,76	107	2,40	2,50	18,10	58
Напиток яблочный(2вар)	200	1,71	67			17,60	282
Плов из птицы(грудка)2ВАР	220	18,95	389	21,88	18,33	53,90	130
Салат из свеклы с сыром	100	8,69	198	3,80	11,20	12,20	120
Итого за Обед	830	38,44	918	30,63	32,69	126,52	
Итого за 31.01.2023		78,53	1 482	49,32	51,81	199,43	